



香港學界體育聯會



中國香港體操總會

第十八屆世界中學生運動會 遴選章程 (女子健美體操)

- 比賽名稱：** 第十八屆世界中學生運動會
- 比賽時間：** 2021年10月16日至2021年10月23日
- 比賽地點：** 中國晉江
- 參加者資格：**
1. 參加遴選必須為2020-2021年度香港學界體育聯會之中學會員學校註冊運動員；
 2. 參賽學生必須為2021-2022年度香港學界體育聯會之中學會員學校全職學生；
 3. 居港滿三年並持有有效香港身份證及回鄉證/護照；
 4. 出生日期為2004年1月1日至2006年12月31日內；
 5. 2021年中國香港體操總會註冊會員；
- 遴選標準：**
1. 根據2017-2020世界體操聯合會的比賽規則作遴選標準；
 2. 遴選最佳前1名運動員。
- 遴選目的：** 提供所有參賽者公平競爭的平台及良性競爭的機會，遴選精英運動員參加國際體操比賽，並與世界各地的運動員交流。
- 遴選目標：**
1. 挑選最佳運動員代表香港中學生體操代表隊參加上述比賽；
 2. 爭取在競賽中獲取獎牌；
 3. 爭取在競賽中進入前8名決賽。
- 遴選日期：** 2021年7月4日(星期日)
- 遴選時間：** 下午5時至下午8時(確實時間表將按報名人數再作安排)
- 遴選地點：** 北河街體育館
- 遴選形式：** 現場評分
- 評選小組：**
1. 中國香港體操總會執委會代表
 2. 中國香港體操總會 - 健美體操技術委員會代表
- 截止報名日期：** 2021年6月29日(星期二)

報名方法： 參加者必須填寫及提交報名表，若未能於 2021 年 6 月 29 日(星期二)或之前提交所需文件予中國香港體操總會者，一概不能參與選拔。
填妥網上報名表 (<https://forms.gle/1AYkUTKvdPTedHYGA>) 及 郵寄/親身遞交支票到中國香港體操總會辦公室。
(地址: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室)
遞交報名表前請仔細閱讀各項遴選條款。
請確保所填寫的資料均屬正確，資料不齊全或有誤之報名恕不接納。

遴選期間
防疫安排：

1. 填妥及提交「健康申報表」；
2. 接受體溫檢測；
3. 使用酒精搓手液消毒雙手；
4. 參賽運動員只能於指定熱身時間及遴選期間除下口罩，並必須妥善收藏。

入選公布： 入選名單稍後於香港學界體育聯會及中國香港體操總會網頁公布。

入選後注意事項：

(1) 入選後要求：

1. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷病；
2. 比賽前，運動員必須出席教練員安排的集中訓練(須繳付訓練費用)；如未能出席者，有可能被取消參加比賽的資格。

(2) 替換和受傷：

如運動員入選後受傷，她需要立即向總教練及中國香港體操總會報告，並提交醫生有效證明。總教練及中國香港體操總會如認為該名運動員無法再有效地訓練或比賽，將取消其參加比賽的資格並保留替換名單的權利。

(3) 藥物檢測：

運動員應了解各種構成違反「反興奮劑規則」的行為以及被禁止的藥物，並應確保被禁止的藥物不進入其身體。如在藥物檢測的樣品中發現任何違禁物質或代謝物或標記物，該運動員應負上全責。任何運動員如違反國際體操聯合會(FIG)有關「反興奮劑規則」的行為會被取消比賽資格。

<https://www.gymnastics.sport/site/pages/antidoping-about.php>
www.antidoping.hk/education/education-materials/pamphlets

備註：

1. 如有必要，中國香港體操總會在無須事先通告之下有權更改遴選測試政策；
2. 評選小組選拔結果為最終遴選結果；
3. 章程及規則如有未盡善處，中國香港體操總會將保留一切上述各條款之演繹權及最終決定權；
4. 有關比賽及回港的檢疫安排須按照學界體育聯會及香港政府最新的指引。

查詢：

香港學界體育聯會	中國香港體操總會
比賽事宜 電話：2768 8212 傳真：2768 4525 網址：http://www.hkssf.org.hk	遴選及訓練事宜 電話：2504 8235 傳真：2882 8590 網址：http://www.gahk.org.hk

中國香港體操總會
參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。